DAFTAR ISI

Halaman Judul ..... **i**
Lembar Pernyataan Orisinalitas ..... **iii**
Lembar Persetujuan Sidang Skripsi ..... **iv**
Lembar Pengesahan Skripsi ..... **v**
Kata Pengantar ..... **vi**
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi ..... **viii**
Abstrak ..... **ix**
Daftar Isi ..... **xi**
Daftar Tabel ..... **xiv**
Daftar Gambar ..... **xv**
Daftar Lampiran ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Pertanyaan Penelitian 5
1.4 Tujuan Penelitian 6
1.4.1 Tujuan Umum 6
1.4.2 Tujuan Khusus 6
1.5 Manfaat Penelitian 7
1.5.1 Manfaat bagi pembaca dan Civitas Akademi 7
1.5.2 Manfaat bagi PT. Iron Wire Works Indonesia (IWWI) 8
1.6 Ruang Lingkup 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Landasan Teori 9
2.1.1 Hiperkolesterolemia 9
2.1.2 Aktivitas Fisik 17
2.1.3 Kebiasaan Merokok 24
2.1.4 Pola Konsumsi 30

2.1.5 Metode Penilaian Aktivitas Fisik 36
2.1.6 Kerangka Teori 37
2.1.7 Penelitian Terkait 38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep Penelitian 43
3.2 Definisi Operasional 44
3.3 Hipotesis Penelitian 47
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 47
3.5 Jenis Penelitian 47
3.6 Populasi dan Sampel 47
3.6.1 Populasi 47
3.6.2 Sampel 50
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel 51
3.7 Instrumen Penelitian 51
3.7.1 Hiperkolesterolemia 51
3.7.2 Aktivitas Fisik 52
3.7.3 Kebiasaan Merokok 53
3.7.4 Pola Konsumsi 54
3.8 Analisa Data 55

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Analisis Univariat 56
4.2 Analisis Bivariat 59

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Analisis Univariat 67
5.1.1 Gambaran Umum Aktivitas Fisik pada Pekerja di PT. Iron Wire Works Indonesia (IWWI) Tahun 2017 62
5.1.2 Gambaran Umum Kebiasaan Merokok pada Pekerja di PT. Iron Wire Works Indonesia (IWWI) Tahun 2017 64
5.1.3 Gambaran Umum Pola Konsumsi Buah dan Sayur pada Pekerja di PT. Iron Wire Works Indonesia (IWWI) Tahun 2017 66

5.1.4 Gambaran Umum Pola Konsumsi Lemak pada Pekerja di PT. Iron Wire Works Indonesia (IWWI) Tahun 2017 68
5.1.5 Gambaran Umum Hiperkolesterolemia pada Pekerja di PT. Iron Wire Works Indonesia (IWWI) Tahun 2017 69
5.2 Analisis Bivariat 71
5.2.1 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hiperkolesterolemia pada Pekerja di PT. Iron Wire Works Indonesia (IWWI) Tahun 2017 71
5.2.2 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Hiperkolesterolemia pada Pekerja di PT. Iron Wire Works Indonesia (IWWI) Tahun 2017 73
5.2.3 Hubungan Pola Konsumsi Buah dan Sayur dengan Hiperkolesterolemia pada Pekerja di PT. Iron Wire Works Indonesia (IWWI) Tahun 2017 75
5.3 Keterbatasan Penelitian 78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN
6.1 Kesimpulan 79
6.2 Saran 80
6.2.1 Bagi Pekerja PT. Iron Wire Works Indonesia 80
6.2.2 Bagi PT. Iron Wire Works Indonesia 81
6.2.2 Bagi Peneliti Lain 82
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN